

Moje przygotowanie do spowiedzi

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, [Bóg] jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam i oczyści nas z wszelkiej nieprawości. (1 J 1,9)

Modlitwa: *Boże, Ty wiesz, jak wielka jest moja zdolność do okłamywania samego siebie. Ty wiesz również, że umiem przesadzać i dramatyzować swoje upadki. Daj mi proszę trzeźwy umysł, realizm i uczciwość w ocenie samego siebie. Pozwól, żebym wciąż pamiętał o Twojej cierpliwej miłości wobec mnie. Daj mi odwagę, bym stanął w prawdzie przed Tobą.*

GRZECZY PRZECIWKO BOGU:

- Czy wierzę, że Bóg mnie kocha i że interesuje Go moje życie?
- Czy żyję tak, jakbym Boga nie potrzebował – polegam wyłącznie na własnych siłach, sądzę, że wszystko zależy ode mnie, wiem lepiej, co dla mnie dobre, a co złe (pycha)?
- Czy wierzę, że może On przebaczać mi każdy grzech, który przed Nim wyznam?
- Czy nie zapominam o tym, że zawsze mam się modlić, niezależnie od tego, co czuję, czy jest mi dobrze, czy źle?
- Czy nie za mało korzystam z sakramentów – Bożych darów dla mnie? Jak często spowiadam się, przystępuję do Komunii Świętej, uczestniczę we Mszę Świętą?
- Czy potrafię odpoczywać, świętować w niedzielę?
- Czy przystąpiłem do Komunii Świętej z ciężkim grzechem na sumieniu, bez wcześniejszej spowiedzi?
- Czy pogłębiam wiedzę o Bogu poprzez lekturę Biblii? Jak czytam Pismo Święte?
- Czy wierzę w horoskopy, kamienie, wróżki itp., przywiązuję do tego wagę? Czy daję wiarę magii, okultyzmowi?
- Czy mam swoich bożków, którzy zajmują miejsce wyższe od Boga mojej wiary?
- Czy dziękuję Panu Bogu za to, co mam, nawet gdy inni mają więcej?
- Czy świadomie popełniam grzech z tłumaczeniem: „Pójdę do spowiedzi i wszystko będzie w porządku”?
- Czy byłem wystarczająco zaangażowany w życie Kościoła?
- Czy zachowałem post (np. post piątkowy, który jest wspólnym wyrazem solidarności z Męką Chrystusa)?

GRZECZY PRZECIWKO BLIŹNIEMU:

- Czy jestem egoistą, szukam tylko własnego dobra, inni ludzie są jedynie środkami do moich celów?
- Czy potrafię zareagować na krzywdę innych?
- Czy ktoś cierpi z mojego powodu? Czy mogę i chcę zmienić ten stan rzeczy?
- Czy narzucam własne zdanie, chcę zawsze mieć rację i ostatnie słowo, nie słucham innych?
- Czy niszczę dobro wspólne (wandalizm)?
- Czy przebaczam, umiem mówić „przepraszam”, przyznaję się do winy?
- Czy lubię i akceptuję jedynie te osoby, które „wyceniam” po ich wyglądzie, bogactwie, sposobie noszenia się?
- Czy kłamię, ubarwiam moje opowiadania, przesadzam dla efektu?
- Czy jestem prawdziwy przed ludźmi? Jeśli nie, to kiedy wkładam „maski”? Dlaczego chcę ukrywać prawdę o sobie?
- Czy lubię plotkować?
- Czy zdradzam cudze tajemnice, wykorzystuję otrzymane informacje przeciwko innym?
- Czy jestem uczciwy?
- Czy buduję pozytywne relacje w swojej rodzinie?
- Czy oddaję rzeczy pożyczone? Czy kradnę innym lub oszukuję?
- Czy namawiam innych do grzechów seksualnych (swoją dziewczynę, chłopaka)?
- Czy wypowiadam wulgarne, agresywne słowa pod adresem innych?
- Czy jestem zawistny? (zawiść = zazdrość komuś tego, co ten ktoś posiada; życzenie mu, żeby tego nie miał)
- Czy wykorzystuję ludzkie słabości, namawiając do stosowania tego, co niszczy człowieka (narkotyki, alkohol, pornografia, agresja)?

GRZECZY PRZECIWKO SOBIE:

- Czy akceptuję siebie, swoje życie, swój wygląd?

- Czy widzę w sobie dobro i talenty, którymi Bóg mnie obdarzył?
- Czy jestem odpowiedzialny za czyny, słowa, obietnice?
- Czy pogardzałem sobą, próbowałem odebrać sobie życie lub się okaleczać?
- Czy jestem leniwy, łatwo się zniechęcam?
- Czy odpowiedzialnie podchodzę do moich obowiązków szkolnych i domowych?
- Czy nie nadużywam komputera, a przy tym zapominam o całym świecie?
- Czy łatwo wpadam w rozpacz, histerię?
- Czy mam lęki, które paraliżują moja działanie i życie? Co lub kto jest ich powodem?
- Czy przywiązuję zbyt dużą wagę do rzeczy materialnych?
- Czy oglądam pornograficzne filmy i czasopisma? Czy nie pobudzam swojej seksualności (pornografia, nieczyste myśli, nieczyste wirtualne znajomości przez internet, masturbacja, kontakty seksualne)?
- Czy szanuję swoje zdrowie (papierosy, alkohol, narkotyki, brak sportu)?
- Czy dbam o swoje ciało, zdrowie fizyczne (odpoczynek, sen, walka z nałogiem)?

Modlitwa: *Proszę Cię, Panie, o Twoją pomoc w szczerym wyznaniu moich grzechów. Daj proszę mądrość i cierpliwość spowiednikowi. Przemawiaj do mnie przez niego. Pokaż, co i jak mogę w sobie zmieniać. Niech ten sakrament będzie dla mnie źródłem radości i nadziei na to, że pomimo moich upadków mogę stać się świętym.*